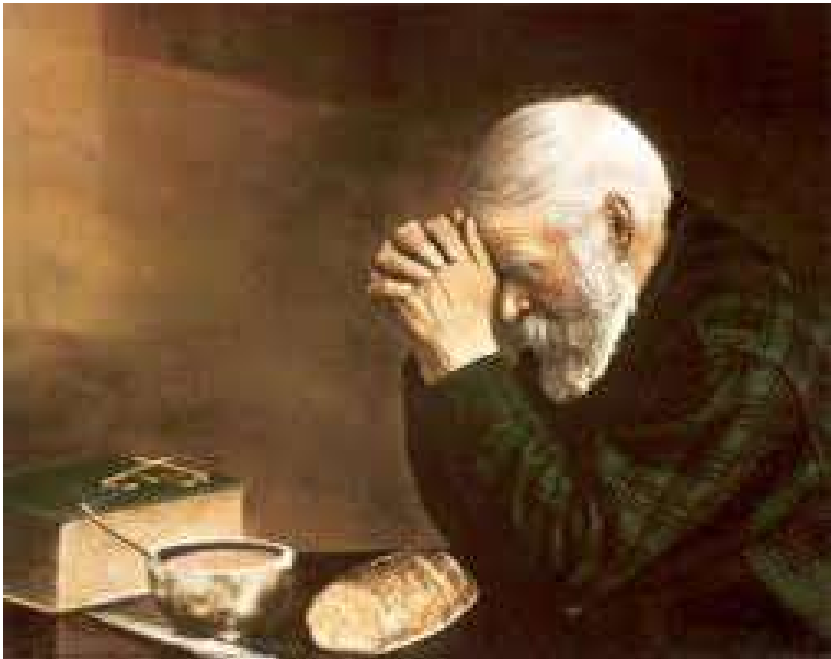


**2025 鴻恩堂受難周禁食禱告**

**13-19/04/2025**





## 禁食與禱告

于中旻

聖經常把禁食和禱告連在一起。禁食原因不盡一樣，可以分為三種：

### 悲痛記念

一是記念悲痛的禁食。猶太人因為犯罪違背神，遭受神的懲罰，以至耶路撒冷被攻破，聖殿被毀，國破家亡，被擄分散到外邦。他們為了記念這慘痛的歷史，盼望彌賽亞來臨恢復以色列國，就規定禁食的日子。（亞七：3，八：19）

行之既久，流為沒有實質意義的宗教虛儀。約翰的門徒來問耶穌，為什麼祂的門徒不禁食呢？耶穌回答他們，現在彌賽亞已經來了，祂就是要娶新婦的新郎，所以沒有哀痛禁食的理由；等祂離開世界以後，門徒再禁食盼望祂的再臨。（太九：14，15）

### 操練敬虔

但耶穌並沒有完全否定禁食。

馬太福音第六章記載，祂承認施捨，禱告，禁食，同是重要的宗教行為。這禁食是為刻苦己心，特別奉獻靈修，以求增進敬虔，清心親近神。耶穌論那法利賽人上殿裡禱告，“一個禮拜禁食兩次”（路一八：12），並沒有什麼不對，其錯在於自以為義。

英國衛循理宗創始人約翰衛斯理（John Wesley, 1703-1791），勉勵信徒實行禁食，以實踐主所說的“你們的義勝過文士和法利

賽人的義”（太五：20），可見禁食仍然是重要的。

人的本性是敗壞的，連最好的事奉，也能夠出於可怕的邪惡動機。因此，禁食自然也不例外，可能成為自我表現屬靈的途徑。這類的動作，本身就是可厭的假冒為善。主耶穌指出，禁食是向神的，不是在人前的敬虔表演。祂說：“你禁食的時候，要梳頭洗臉，不要叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見，你父在暗中察看，必然報答你。”（太六：18）

## 禱告禁食

還有另外一種是“禱告禁食”。門徒問耶穌，為什麼他們不能趕出一個癲癩病的鬼，主說：“是因你們的信心小…若不禱告禁食，它就不出來。”（太一七：21）這是指恒切禱告，以至禁食，是發憤忘食的禱告，是因為人溺己溺的愛心，鏗而不捨，堵住破口的禱告。

## 禁食的原因與效應

在遇到危機的時候，人總是憑自己的意志，集聚一切所有的力量，以謀求應付。相反的，禁食是有意的減除自己肉體的力量。人承認憑恃天然的力量，走到了盡頭，是仰望神，尋求神的開始，也是真正解決問題的道路。

從舊約的時代，禁食是承認自己道德上的虧欠，知道犯罪得罪神，需要仰望神的恩典。以色列人在撒母耳的領導之下，認罪悔改。“他們就聚集在米斯巴，打水澆在耶和華面前。當日禁食說：‘我們得罪了耶和華。’”（撒上七：6）

結果，神垂聽他們的禱告，顯出大能，使非利士人潰敗。禁

食也是承認自己力量的缺欠，但神是全能的，需要轉向仰望神的施恩。約沙法王面臨摩押和亞捫等國聯軍侵攻，強敵壓境，自己的力弱不足抵擋。“約沙法便懼怕，定意尋求耶和華，在猶大全地宣告禁食。於是猶大人聚會，求耶和華幫助。猶大各城都有人出來尋求耶和華。”（代下二〇：3，4）結果，神顯出大能大力，為祂的子民攻擊仇敵；約沙法和猶大人只歌唱讚美，就獲取全勝，在比拉迦谷稱頌耶和華。文士以斯拉率領猶太人歸返故國，一群移民帶著大批的財物，還有婦孺老弱，並聖殿的金銀寶器，長途跋涉，卻沒有武裝保鏢，很容易成為強盜掠奪的目標。作領袖的以斯拉怎麼辦？

”那時，我在亞哈瓦河邊宣告禁食，為要在我們神面前克己心，求祂使我們和婦人孩子，並一切所有的，都得平安的道路。我求王撥步兵馬兵，幫助我們抵擋路上的仇敵，本以為羞恥；因我曾對王說：‘我們神施恩的手必幫助一切尋求祂的；但祂的能力和忿怒，必攻擊一切離棄祂的。’所以我們禁食祈求我們的神，祂就應允了我們。”（拉八：21-23）

以斯拉認識神，信靠神，就看見神的榮耀。他禁食禱告，得神施恩，勝過仇敵的惡計，完成神所託付的事工。猶太人認為他對律法上的貢獻，可以跟摩西相比。

尼希米關心本國的人民，為以色列人的罪在神面前禁食祈禱，蒙神垂聽，給他和歸回的餘民有力量作工，並且在神和王的面前蒙恩，用他完成建造城牆的工作，使神的子民與外邦人隔離，作分別為聖的民族。（尼八：1-18）

但以理“從書上得知耶和華的話，臨到先知耶利米，論耶路撒冷荒涼的年數，七十年為滿，便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈禱懇求。”（但九：2，3）神聽他的禱告，施恩准許餘民歸回，並且蒙神啟示他將來的事。

主耶穌在世的時候，是以禁食開始祂的事工。（太四：2）  
新約的教會，是在禁食禱告的時候，開始劃時代的差傳事奉，蒙聖靈指示：“要為我分派巴拿巴和掃羅（保羅），去作我召他們所作的工。”（徒一三：2，3）

在教會歷史中，我們可以看見，神所重用的僕人們，借著禁食禱告，催動神的大能，摧破仇敵的權勢，作了劃時代的工作，使許多的靈魂得救，擴展了神的國度。

## 禁食的需要

神的工作，不是人研究的成果，也不是在會議室計畫的結晶，而是禁食禱告的時候，得神的指示。當人的力量和智慧停止的時候，神的大能就開始運作。正如聖經所說的：“你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明；在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。”（箴三：5，6）我們要知道，建造神的殿，與照人意建設商店不同。要記得耶和華說：“不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。”（亞四：6）這仍然是今天建造神工作的原則。

今天誠然是科技長進的時代。但這一切，正是需要我們認識，人的智慧和力量不足，催迫我們尋求神。看看罪惡何等猖行，魔鬼加緊的工作，神家荒涼，道德衰落。正因為這樣，“耶和華說：‘雖然如此，你們應當禁食，哭泣，悲哀，一心歸向我’。”（珥二：12）我們最需要的，是聖靈的大能澆灌，空前的大復興。

感謝主，現在神的僕人們，越來越多看見禁食禱告的效果和需要。願主興起更多禱告的人來，向莊稼的主舉手禱告。

（資料來源：金燈臺，第 81 期 1999.5）

13/04/2025 星期日

靈修：

## 預備為世人而死的君王

經文參考：太21:1-11；可11:1-10；路19:28-38；約12:12-15

「‘和撒那’歸歸於大衛的子孫！奉主名來的是應當稱頌的，高天之上當唱‘和撒那’。」隨著遊行的隊伍和民眾的歡呼聲，祢看似榮耀的騎著驢駒來了！但事實上祢是帶著悲傷沉重無比的心情來的…似乎沒有人察覺到祢的悲痛，因為大家都把焦點集中在祢「光榮進城」的樣子上。大家都猶如君王進場的方式把衣服或是將棕枝葉鋪在地上，並且沿途大聲來擁戴祢！其實這並不是祢第一次進耶路撒冷城，但卻是最後一次進入耶路撒冷城。之前祢都是以低調暗暗的姿態進入這城，但這次祢是公開騎著驢進來！祢沒有穿戴著華麗的戰袍，以高姿態騎著馬出現；而是衣著樸素，以溫順和平的樣式騎著卑微的驢子一步一步的來到聖城。我的主啊！祢騎著驢進城是要應驗先知撒迦利亞的預言：「錫安的居民哪！要大大喜樂；耶路撒冷的居民哪！應當歡呼。看哪！你的王來到你這裡了！他是公義的，是得勝的。他又是溫柔的，他騎著驢，騎的是小驢」（撒迦利亞書9:9）。撒迦利亞預知世人：“將有一位君王要來執政掌權”！祢來的時候是騎著小驢，而非戰馬。雖然祢騎驢進城看起來一點都不氣勢凌厲，也不英姿颯爽。因祢的來意並不是要推翻羅馬的統治。祢謙謙和和的來，乃是要消滅死亡罪惡的權勢和戰勝撒旦的國度！祢降服按著天父慈悲的心意和計畫，一步一步展現祢謙卑的順服，以及得勝死亡的大能：從進入城裡到走上十字架，還有從墳墓死裡復活！

這是上帝對人類偉大的救贖計畫。

祂騎著驢經過的地方，耶路撒冷的居民甚至是外來參加逾越節的朝聖者都會把衣服或是將棕枝葉鋪在地上，並且沿途都有人高喊“和撒那歸於大衛的子孫”，“和撒那”意思是「求祂拯救」。群眾當中還有人呼喊：“奉主名來的，是應當稱頌的！”這些讚美的聲音是何等的響亮。但可悲的是還不過幾天，這高喊稱頌的聲音竟成為“釘他十字架！釘他十字架！”的可怕控訴。那是因為他們發現祂並非是他們所期待已久滿足他們政治企求的君王，祂不符合他們日盼夜盼的彌賽亞條件。主啊，世人是何等的善變，只看重自己心中所要的。

### **屬靈反思：**

棕枝節被視為「基督受苦主日」，因為主耶穌基督進城之後就經歷被出賣，審判，最後被處十字架。耶穌基督進城的那一刻看似榮耀，因為百姓只願以為耶穌就是那位能帶領他們走出羅馬統治的彌賽亞，他們大大誤解了耶穌的身份和使命。其實仔細研讀體會經文，我們就會輕易發現基督其實是在預備自己背負世人「只愛自己，滿足罪性」的罪孽一步一步走向死亡，來換取世人得永生。因此，當百姓發現耶穌不是他們夢想的君王，他們的聲音就成了將稱頌耶穌的讚美聲轉變為要治耶穌於死地的嘶吼聲！請問我們每一天的生活裡是否以正確的態度認識耶穌的身份和心意呢？此刻的我們能否體會耶穌所受的痛苦呢？讓我們借此機會存謙卑感恩的心來思想耶穌因神救贖的恩典為全人類一步一步順服走向死亡。同時，也預備我們的心在這紀念基督受苦的節氣來反思我們的信仰，屬靈生命及如何為主而活。

資料來源：華人基督徒查經資料網站



## 代禱：

1. 為自己生命反思與禱告，求聖靈鑒察，是否也是帶著錯誤的期待來看耶穌，而錯過了對耶穌的真實身份與工作的認識。
2. 預備自己的身心靈透過這「聖周」在上帝的真理中與神同行並成為體貼神心意的基督跟隨者。
3. 為自己能不斷的保持與主的連結禱告，好讓自己的生命可以不斷的更新與成長。
4. 懇求上帝引導本會年議會屬下的牧者們，教會領袖和弟兄姐妹們在神的真理和教會的傳統中“操練敬虔，活出聖潔，服務社會，廣傳福音”。
5. 未得之民代禱：

從民族狂熱到大屠殺：為猶太人的心理創傷禱告

19世紀末20世紀初的歐洲一片繁榮昌盛，但這光鮮亮麗的表面下，卻潛藏著毀滅的種子。科技進步、經濟騰飛的同時，資產階級與工人階級的衝突越演越烈，城鄉差距也不斷擴大。各國政治菁英藉由大眾媒體，宣揚民族主義，收編人們的負面情緒，導致歐洲陷入狂熱的民族主義氛圍。社會進化論、優生學、種族清洗等一系列極端思想，在各處如病毒般迅速蔓延。最終，歐洲掉進世界大戰的泥淖裡。納粹的興起，是整個時代的縮影。戰爭的無意義犧牲，導致人們對傳統政治菁英失去信心。底層民眾期待社會主義革命，中產階級卻對階級清洗心懷恐懼，這種矛盾成為極右翼民粹主義的溫床，讓納粹在德國站穩腳跟。在當時盛行的種族主義、社會進化論的基礎上，反猶情結大幅激化，為日後的大屠殺埋下伏筆。直至今日，受迫害的歷史仍然糾纏著猶太人。為了回應過去的創傷，以色列奉行全民皆兵，大力發展軍事，深

信唯有武裝才能自保。

禱告：

(1)我們深切祈求主的醫治大能臨到全球的猶太人，釋放他們被迫害歷史捆綁的心。

(2)我們也深切祈求聖靈感動每一位猶太人，開他們的眼，使他們認出耶穌就是彌賽亞，與神和好，生命得更新。

(3)願主的恩典在猶太人身上行奇事，讓他們親嘗被主接待的喜樂滋味，因而有愛人的能力，接待身旁的左鄰右舍，以饒恕回應過去的創傷。

14/04/2025 星期一

靈修

## 最後晚餐

經文參考：太26:17-30；可14:12-26；路22:7-23；約13:21-30

逾越節，一個猶太人聚集紀念神拯救他們民族脫離為奴之家埃及的重要節日。這一頓晚餐裡大家會共用羊肉、餅、苦菜等這些具有代表性的食物。在吃的時都會有一盤用水果、醋等熬成的調味醬。在吃餅之時，各人會拿一小塊餅蘸著盤裡的調味醬吃。而蘸餅然後遞給別人吃是一種對那人友好的表示。我的主啊，祢卻在此時刻選擇遞一塊蘸餅給那可惡的猶大。祢是知道他要對祢做的壞事呀！難道祢是要暗示猶大出賣祢的事嗎？。但若是從原本“將蘸餅遞給人”的動作的原意來看，慈愛的祢的旨意並非如此。即便祢早已知道一直跟從祢的猶大是蓄意賣祢，但祢卻選擇為他洗腳，並且蘸餅給他。因為祢愛他，祢要給猶大機會悔改。但他的心和眼被錢給蒙蔽了！猶大無時無刻有機會學習祢的教導，但因他從來都不在乎祢的真理和對他的用心良苦。可惜的是，從來沒有人懷疑過他。因猶大知道如何偽裝自己以敬虔的外表和看似不錯的事奉態度把大家都騙得團團轉。但他跟隨祢的動機從來都是錯誤的。他容許貪婪佔據了他的心，他寧願被私欲牽著鼻子走而選擇陷人物欲的網羅中。他不在乎祢要給他的救恩和真理，所以他讓自己跌入撒但的詭計，甚至是愈陷愈深，至終無法自拔成為複雜的騙子和賣主求榮的背叛者。可悲的猶大接受了祢遞給他的餅，但卻不願意回頭接受祢對他的愛。他寧願成為“與祢同席，用腳踢祢”的可憐人。

當無辜的祢被定罪，將要押去交給總督彼拉多的時候，賣主求榮的他終於如夢方醒，恍然大悟自己一直追求，夢寐以求的一切發財夢竟然成了「賣了無辜之人的血，是有罪了。」的噩夢！他充滿悔意，甚至將這賣主的來的三十兩銀子原封歸向。然而他得到的卻是冷漠無情的回應：「那與我們有什麼相干？你自己承當罷！」。最終，他以憤怒又因失敗而感到無盡的羞恥來了結自己的生命。猶大萬萬沒有想到貪婪會把他的內心撕裂，淪落成為天堂的過客，地獄中人。也使他成為唯一沒有機會親眼看到祢戰勝罪惡，從死裡復活的門徒。

猶大的一生清楚呈現一個拒絕擁有耶穌基督的人是可悲的人生。「人若賺得全世界，賠上自己的生命又有什麼益處呢？」

### **屬靈反思：**

耶穌從來都沒有放棄猶大，即使祂知道猶大不滿足甚至要出賣祂。主耶穌不願一人沉淪，乃願人人得救，祂總是給每一個人都能擁有祂的救恩的機會，因為祂是好牧人。猶大滅亡不是因為他罪孽深重，而是他從未悔改。猶大的貪婪造成他由始至終沒有珍惜耶穌的教導，被自己的私慾給蒙蔽了要定睛於主的眼睛，而選擇錯誤的路程。基督徒啊！請問我們有否定睛於主耶穌，因擁有耶穌而滿足無比呢？朋友，你有耶穌嗎？讓猶大的一生成為對我們生命的提醒：“切莫成為沒有耶穌的可憐人，唯有擁有耶穌才是一生最美的祝福”。

資料來源：華人基督徒查經資料網站

### **代禱：**

1. 為自己禱告，求上帝藉聖靈與真道來引導，好讓我們能專心

依靠主，而不是世上的錢財或勢力。

2. 為自己能跟隨主、愛主到底禱告，求上帝以祂的話來引導，使我們能得勝誘惑與試探，在信仰上忠心到底。
3. 為拒絕或是徘徊不願意接受耶穌成為個人救主的家人，親朋好友和同事提名禱告。
4. 為教會能在邁向「繁衍生命，作主門徒」的成長禱告。願上帝賜福教會能降服祂的心意，竭力為主而成長成聖，成為榮神益人的教會。
5. 未得之民：

以巴衝突的起源：為以巴的和好禱告

猶太人大屠殺，成為人類道德良知的重擔。二戰結束，西方社會支持猶太人建立一個屬於自己的民族國家。1948年，以色列國從灰燼中誕生，在巴勒斯坦這片土地上落地生根。新生的以色列經歷多次以阿戰火的洗禮，不僅頑強地存活下來，還迅速茁壯成長。短短幾十年間，她搖身一變，擠身世界軍事強國，不再是當年那個手無寸鐵的弱小之輩。然而以色列內心的創傷，沒有因為擁有強大的軍事實力得到修復。她選擇以強硬手段緩解生存焦慮——在加沙「修築高牆，封鎖邊境」，回應哈瑪斯的恐怖攻擊，限制軍事物資及資金流入，卻使加沙居民陷入困境。她援引歷史權利，主張約旦河西岸是猶太先祖的家園，推行在國際上備受爭議的屯墾政策。仇恨的種子在以巴兩個民族間發芽，如今，持續了整整一個世紀。百年來的冤冤相報，早已分不清誰是侵略者，誰是自衛者，成為難以解開的死結。

禱告：

(1)懇求上帝的憐憫看顧百年來的暴力衝突背後，早已被仇恨撕裂的關係。願主慈愛的手觸摸深陷衝突中所有受苦的平

民；願聖靈堅固那些努力維持國家穩定、重建和平的溫和派政治領袖。

(2)懇求上帝親自與喪親者同在，撫平他們的傷口，幫助他們走出失去至親的悲痛，有重拾生活的勇氣。

(3)求上帝賜我們智慧、洞察力和膽量，指教我們如何行善，去愛我們身邊的以色列和巴勒斯坦鄰舍。

15/04/2025 星期二

靈修：

## 客西馬尼的痛苦至極

經文參考：太 26:36-46；可 14:32-42；路 22:39-46

守完逾越節晚餐，祢與祢的愛徒們一起來到種滿橄欖樹的橄欖山。祢還邀請他們一起在榨油坊（客西馬尼園）來仰望阿爸天父呢！與吵雜喧鬧擁擠人群的耶路撒冷相比之下，客西馬尼園還真的是一個令人心靈安靜，親近天父的地方。主啊，祢是唯一再清楚不過，知道猶大正熱血奔騰的去完成他出賣你的計畫的人。但祢卻選擇不讓他的同門師兄知道他的冷血無情，而感到驚訝害怕！祢讓大家都沒有察覺有什麼異狀即將要出現。雖然祢知道自己將要被抓的時間越來越逼近了，但祢卻只冷靜對祢所愛的門徒說：「要警醒禱告，免得陷入誘惑」。因祢清楚明白只有禱告才能使人在危險臨到的時候能安定不慌亂。

祢知道這是要做艱難決定的時刻：“是要選擇苦杯？或是要選擇逃離呢？”「把這苦杯移去」？這樣你就可以逃離即將被釘在十字架上的死。讓擁有人性的祢這樣祈求阿爸天父是也不為過，也很正常呀！任何一個孩子在受苦的時後，都會自然的呼叫：“救命！爸爸！媽媽！救我！”！但擁有神性的祢卻在選擇逃避死亡和為愛世人捨己的兩難之間，祢全然順服天父，所以祢禱告呼求：“不要照我的意思，只要按照祢的旨意”。祢為何沒有拒絕逃避上帝的旨意，因為祢更是不忍心世人墮入永恆的滅亡。所以祢決定捨己來救罪孽深重，忘恩負義的世人。祢正面對生命痛苦交戰之時，門徒們未能警覺甚至沉睡。面對這一切，祢

無怨無悔，默默鎮定的說了一句：“看哪，那出賣我的人來了！”，然後就無言的步向死亡的決心！

### **屬靈反思：**

主耶穌在面對出賣捉拿祂的人和即將面對的苦楚中，祂是全然鎮靜的！其實祂有絕對的權柄可以隨意剿滅祂的敵人，也可以無需走上十字架這條苦路。但是祂卻放下自己，為了「喝父所給的杯，遵行天父的旨意」祂選擇默默的將自己交在那群害怕祂而要至祂於死地的人手中。倘若當時主耶穌的選擇不是這樣，那今天就沒有一條救恩的路能為這世界上失喪的人類而開啟。讓我們思想耶穌所作的抉擇，感謝祂為了世人的救恩犧牲自己的愛。同時，讓我們反思我們成為跟隨耶穌的門徒生命是否為主而儆醒？

資料來源：華人基督徒查經資料網站

### **代禱：**

1. 在思想耶穌的愛時，也為自己為主捨己，背起十字架來跟隨主禱告，求上帝以耶穌的榜樣來激勵我們，願意效法主的榜樣來生活。
2. 為自己操練忍耐禱告，求上帝以祂救恩與將來的榮耀來鼓勵我們，在各樣的人生艱苦歲月中，不至退後，反而能夠忍耐到底。
3. 為教會牧者和領袖們的身心靈都在神的保守下被美好的建立和塑造禱告，求上帝按祂的旨意與方法來塑造祂的僕人，成為合用的器皿。
4. 為本堂中英兩堂崇拜禱告：求神堅固兩堂崇拜的進行，保守



兩堂崇拜都有美好的增長，並使更多的人在上帝的真理上被建立，塑造更多人成為門徒，興起更多人委身服事上帝。

#### 5. 未得之民：

哈瑪斯的崛起：為訴諸暴力的雙方禱告

哈瑪斯的崛起，必須從失敗的《奧斯陸協議》說起。1993年，以巴簽訂協議——以色列接受巴勒斯坦解放組織(簡稱巴解)作為巴勒斯坦代表，從加沙和西岸撤軍；巴解則承諾放棄恐怖主義，承認以色列的存在。雙方同意成立巴勒斯坦自治政府，5年內負責治理西岸和加沙。然而，雙方的激進分子不斷以流血攻擊表達不滿。極右派以色列政客，主張殖民統治巴勒斯坦，無法認同巴勒斯坦人自治。另一邊，則是一些不願承認以色列存在的宗教運動。和平因而陷入僵局。在以色列持續「屯墾」下，巴勒斯坦的領土不斷縮限，基本生存處處受制。

絕望的無底深淵滋生憤世嫉俗、極端主義和暴力。2006年，激進的武裝組織哈瑪斯在選舉中取得多數席次（巴勒斯坦人選擇哈瑪斯當權的原因有：抗議巴勒斯坦解放組織的貪汙、支持哈瑪斯在在加沙、西岸的教育、醫療和糧食等人道救援工作），躍入加沙政壇，自此與巴勒斯坦自治政府（巴解其中一派——法塔赫所控制的政府機構，在約旦河西岸擁有部分民事管轄權）分家。

禱告：

(1)聖經上說，「因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好。」耶穌基督在十字架上張開雙臂，不僅承受了極大的痛苦，更向全人類展示了無盡的慈愛。透過祂的捨己，我們這些曾經與上帝為敵的罪人，得以與祂恢復關係。因此，我們特別為以巴局勢獻上禱告。願上帝的愛充滿

雙方的激進分子，消弭他們心中的憤世嫉俗、極端主義和暴力傾向。

(2)求上帝賜下勇氣、智慧和饒恕，讓對立的雙方放下成見，尋求和平共處之道。願他們都效法基督的榜樣，以愛化解仇恨。

16/04/2025 星期三

靈修：

## 刑場前的人們啊！

經文參考：太 26:57-27:26；可 14:53-15:15；路 22:54-23:24；約 18:12-19:16

躲在角落畏畏縮縮的他曾如此堅定的承諾祢：“就算所有的人都因你的緣故後退，我卻永不後退。就算必須與你一同死，我也絕不會不認你！”。但是當祢被捕後，在等待大祭司審問祢的過程中，他猶豫迷失的否認了一切！？他怎能不認你呢！？主啊，彼得並沒有意識到他在猶豫迷失中已經三次不承認他的主，直到他聽見雞叫了兩次，才突然醒悟到他已經失守承諾。

而他呢？他應該是刑場中為想要馬上置你於死地的人！因為祢的出現讓他和同伴們深感自己的地位權力受到威脅。他們害怕祢，因為他們要享受高高在上和榮華富貴的生活。他們不要祢作他們的「王」！所以，祢是令他們「吃不下飯，睡不好覺」的頭痛的人物！當這些豺狼虎豹拿祢沒辦法之際，他強烈推薦一個看似簡單邏輯的解決方案：“就是一個人代替人民死，免得整個民族滅亡，這對你們是有益的”。

他說這話看似安撫大家，但背後卻是隱藏他的“自私”！他成功了！他自私的意見成功成為大家統一要殺祢的議決案。他極其恐懼祢的影響力會破壞他的政治前途，破壞他在地上建立的權力。祢謙卑的服事和天國的教導嚴重威脅到他，使他的不安達到頂點。若一天沒有除掉耶穌，他沒法高枕無憂。該亞法自私自利的一句話造成耶穌成為全猶太人的犧牲品，“不，是全世界人的

代罪羔羊”！

刑場上還有重要的他們呢！他其實對祢並沒有深仇大恨，也不太認識祢。但因為祢的出現和許多跟隨祢的人，他的工作讓他必須要注意祢的行蹤。他不允許祢的存在引起任何的一場暴亂或是示威，甚至是推翻羅馬政權的革命運動！所以他注意祢已經有時日了。但是當該亞法把祢帶到他面前，要借他的手剎祢。但是他在釘祢的罪之前，三次表明他查不出祢有什麼罪！（路加福音 23：4，14-15，22）。而祢也兩次向他表明祢是「為真理做見證的，是從天上來的」（約翰福音 18:28-19:16）。其實，他心中是猶豫不決的，因他曾想要用選擇性的釋放囚犯來幫助祢解危。那是因為他的舉動受了他妻子的影響。他的夫人告訴他：“你不要干涉這義人的事，因為我在夢中因他受了很多的苦。”但可惜因為他貪戀權位，所以害怕敵對祢的人。他們的瘋狂對著他喧嘩：“釘死他，除掉他，我們要巴拉巴！”，他也受不了猶太領袖的抗議：“你若釋放這個人，就不是該撒的忠臣。凡以自己為王的，就是背叛該撒了。”，這些都對他目前的身份地位是帶來威脅性。因此，最終他選擇捂住原本可以行公義的心，以用水洗手來表示不管義人受死的事，他以為這樣可以置身之外，卻讓祢穿著紫色的袍和荊棘的冠冕受苦受難。

### 屬靈反思：

1. 我們是否也曾經對主做下“在信仰上絕不後退”或是“絕不認主”的承諾，但卻因自己的緣故而迷失，違背上帝的道、價值觀、屬性和公義呢？我們也許可能像彼得一樣，在沒有察覺之下在信仰上一再妥協後退或是已經背叛了主。彼得曾經三次不認主，然而他的挫敗並沒有使他失去救恩。約翰福音 21 章，耶穌用三次“彼得，你愛我嗎？”重整彼得的

信心，並再次呼召彼得為主而活。我們是否聽見主給我們的「雞啼」聲，“啼”醒我們的迷失，啼醒我們自滿的心要從挫敗中被主重整，擁有謙卑的生命重新在事奉的道路上重新出發！

2. 自私的該亞法對耶穌的嫉妒變為害怕，甚至致耶穌於死地。朋友，在我們身邊也許有一些像耶穌這樣的人。他們的生活可能威脅我們自覺地位降低。但我們有否像該亞法那樣希望那人快快離開我們的生活範圍呢？不能接納別人比我們強的感受是會引導我們對那人生出討厭和恨的罪來。這些罪帶給我們的後果就是生出死了。朋友，倘若我們有如此的私欲正蠢蠢欲動，快快回到耶穌十字架下求他赦免！
3. 耶穌讓彼拉多有機會認識他的神性，彼拉多的太太也竭力的告訴他耶穌是一個義人。親愛的朋友，你認識耶穌基督了嗎？也許今天你是第一次聽見耶穌，也許你聽過很多次耶穌的事蹟，不過你還未邀請他進入你的生命。耶穌要你認識祂，得著祂。我誠心邀請你來接受祂成為你的主。因為耶穌愛你，讓他成為你生命的真光照耀你，使你因祂的真理得著在基督裡永生的福氣。

資料來源：華人基督徒查經資料網站

#### 代禱：

1. 為自己能在這個充滿誘惑與苦難是世界中不會迷失，也不會否認主禱告，求主幫助自己能持續靈修親近主，使自己剛強，能得勝生活中所有的試探。
2. 為自己在這充滿罪惡的環境中，持續追求成長禱告，好讓自己有成熟的生命，在這彎曲悖謬的世代，作上帝無瑕疵的兒

- 女，並且能將生命的道透過生活表明出來。
3. 為教會中各團器的門訓小組禱告，好讓每一位參與者的身心靈都在上帝的保守下被美好的建立和塑造，大家一起成長成熟，活出有見證的生活。
  4. 為新一輪的教會擴建籌款的認獻禱告，求上帝幫助我們，學習愛主愛教會，在奉獻上操練愛主與捨己，好讓我們不事奉瑪門，而是事奉又真又活的上帝。
  5. 未得之民：

另一種回應戰爭的方式：為有更多和平之子禱告

2023 年，以色列和巴勒斯坦的問題持續將世界捲進衝突之中。緊繃的氣氛不只在戰場上，也瀰漫到了戰場外。有人示威遊行聲援兩國平民，有人則以種族仇恨劃分敵我界線。然而，耶路撒冷青年合唱團選擇以歌聲傳遞和平，創造聆聽與對話的空間，向世界展示支持以色列或巴勒斯坦之外的第三條路。耶路撒冷青年合唱團匯聚了 13 至 18 歲的以色列和巴勒斯坦青年，包括穆斯林、基督徒和猶太教徒。創辦人米卡·亨德勒是一位猶太裔美國人，他期待經由音樂和傳統合唱訓練，建立一個互相包容的新社群。「起初我以為只是唱歌，沒想到後來我們分成小組交談和分享，既震驚又有趣。」一位以色列團員興奮地說。坐在旁邊的巴勒斯坦團員則微笑著補充：「若非加入合唱團，我可能永遠不會與以色列人互動。」儘管兩人在許多觀點上存在分歧，但歌聲和交談幫助他們跨越宗教、國籍、語言和文化的隔閡。

禱告：

(1)耶穌說：「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子」。可見，主耶穌是喜愛和好的。祂不只自己親上十字架，流血捨身，締造和平，使我們與上帝和好，祂還呼召我

們眾兒女效法祂，在世上成為一個使人和睦的人。我們為以巴衝突中，努力傳遞和平的人們禱告。

(2)感謝上帝讓我們看見主耶穌救贖恩典的美善，但我們也懇求聖靈進入他們當中，使他們有機會認識耶穌，因為祂是一切美善的源頭。

(3)願上帝帶領耶路撒冷青年合唱團的工作，使用他們向世界宣揚主耶穌的和平福音。願上帝挪開一切偏見、誤解和自我中心，使以色列和巴勒斯坦人能夠走到對方面前，彼此傾聽與瞭解。

17/04/2025 星期四

靈修：

## 步上十架苦路

經文參考：太 27:32 ； 可 15:21 ； 路 23:26 ； 約 19:17

從客西馬尼園被捕，受審，經過漫長的一夜。祢徹夜未眠的煎熬之後，又要承受一輪的鞭打。祢受傷的身體還被迫要背著極其沉重的十架步行去那可怕的骷髏地。此刻滿身是傷的祢極需要人伸出援手幫助祢。沒有一個人願意這麼做，他們冷眼觀看，對祢滿嘴咒罵，吐祢唾沫，還用石頭丟祢。羅馬兵丁也不願意髒了自己的手，就隨意抓了一個路人甲。

他原是來朝聖的，但莫名其妙被抓住被迫替祢背負十字架。被「抓住」在此是指違反個人的喜好、興趣和天然的感覺，是我們在不自願的情況下的反應。他雖“被抓住”，為祢一路背負沉重的十字架。不過，在這一段路上其實他因服事受苦的祢，卻是蒙福的。因為此時的他比任何人都更加貼近認識愛世人的祢。他的心被祢的愛震撼，他的腳默默的陪祢走上各各他山。從此他的生命全屬於祢，甚至他的家人竟因他背祢的十字架而蒙恩得救（羅馬書 16:13：“又問在主蒙揀選的魯孚和他母親安”，魯孚是西門的兒子。他是何等有福的人呀！）

**屬靈反思：**

古利奈人西門，原本只是一個看熱鬧的路人，卻怎麼也沒想到自己會被兵丁“抓住”，並被要求替耶穌背這十字架。當時的他千萬個不願意。以耶穌當時的情況，就連跟隨他三年的門徒中



猶大背叛他，彼得不敢認祂，其他的早已逃之夭夭。還有誰會願意為祂背負沉重的十字架。如果當時我們在場的話，讓我們撫心自問：“我會願意站出來為耶穌背負這沉重的十字架嗎？”。弟兄姊妹，讓我們回想生活中是否常被許多與我們的心意，喜好，興趣相反的事情或是不受我們歡迎的事物“抓住”呢？但在這些經歷中，我們會發現當我們“被抓住”的時候，其實往往也隱藏著許多寶貴的屬靈功課我們學習，另外我們從中領受基督福氣的態度來面對這些挑戰，經歷這些美好的屬靈功課。你願意像古利奈人西門被“抓住”，但卻因為基督而成為蒙福的人嗎？

資料來源：華人基督徒查經資料網站

#### 代禱：

1. 為自己能委身於順服與遵行上帝的話語禱告，求上帝賜我們信心，願意完全照上帝的話語去行，並且願意背十字架來跟隨主。
2. 為自己能成為被主使用的人，成為別人的祝福禱告，求上帝賜我們一顆樂意事奉主的心，願意為主奉獻自己，成為主手中的器皿，祝福他人。
3. 為鴻恩堂這兩年的主題：繁衍生命，作主門徒禱告，求主在我們當中興起更多弟兄姐妹，願意去關心與栽培別人，幫助人在基督裡成長，委身服事。
4. 為前往 Vanuatu 參與短宣隊的 22 位弟兄姐妹禱告：祈求神賜給他們「信心和能屈能伸」的生命從預備到完成的過程中仰望神的引導，經歷服事的甘甜，同工的喜樂，並從中繼續被挑旺委身於耶穌基督大使命的生命。
5. 未得之民：

### 最危險的援助地區：為人道救援組織禱告

「以色列敲定攻入拉法（拉法是加沙最南邊的城市，聚集從北加沙逃來的巴勒斯坦難民）的那天，我在醫院的樓梯間偶遇一位同事——他是臨床心理師。平時的他總是充滿活力，樂觀向上，但這一刻，他低頭蜷縮在膝蓋間。」米爾回憶起當時，說：「他抬頭看向我，眼淚撲簌簌地落下，他問我這場戰爭何時會結束。」米爾停頓幾秒，疲憊地說：「我沒有答案。」被殺或被捕——加沙的醫護人員承受著難以想像的心理壓力，冒著生命危險為平民提供醫療服務：在沒有麻醉藥下動刀截肢，使用極其有限的醫療用品治療傷患，或者是在以色列圍困醫院時，試圖繼續工作。加沙是世界上最危險的援助地區。2023年10月以來，超過200名人道援助工作者被無情的戰火吞噬，包括無國界醫生、世界中央廚房和近東救濟工程處的成員。許多人道救援組織被迫暫停在加沙的業務，這意味著當地人民將陷入更嚴峻的人道危機。死亡、瘟疫與饑荒交疊徘徊，加沙何時才能聽見休戰的鐘聲？

禱告：

(1)感謝上帝預備無國界醫生、世界中央廚房和近東救濟工程處等機構，讓他們勇敢地站在戰爭最前線，為流離困苦的平民提供人道援助。我們要一同為在加沙的人道援助工作者禱告。求主保護他們的安全。

(2)求上帝以無比的慈愛承接他們波濤洶湧的情緒，保護他們不被懼怕徹底淹沒。也求上帝用祂的話語餵養這些疲憊不堪的人道援助工作者，帶領他們到可安歇的水邊，享受祢的同在與安息。

18/04/2025 星期五

靈修：

## 祢十字架上的第一句話

經文參考：路 23:32-38

在古利奈人西門，兵丁，哭泣的婦人們還有要釘死耶穌的群眾的陪伴下，祢終於到達刑場：骷髏地。據說因為這刑場是一座丘陵，地面凸起好像骷髏的形狀一樣，所以有此名稱。祢被釘在兩個犯人的中間的十字架，那些恨惡祢的人要用這刑法來羞辱祢，因為這刑法是專給奴隸，外邦人和野蠻人的。被掛在十字架上的祢呼吸變得微弱，但為了吸入足夠的氧氣，祢只能靠著拼命向上挪動雙腳、伸屈肘部和抽搖的肩膀。但這些動作都會使祢身體的整個重量依附在跗骨上，而導致被釘的祢必須要承受撕心裂肺般的疼痛。不僅如此，當祢伸展手臂的動作會招致祢的手腕要承受鐵釘旋轉而引起極度的痛楚，祢向上挪動身體也使祢的背部肌肉不住地摩擦粗糙的木頭產生抽筋和燒灼。這些痛苦猶如雪上加霜讓祢每一次吸氣所作的努力都會痛苦和疲勞不堪，加上長時間在烈陽下暴曬而缺乏水分，還有身體也會慢慢因失血過多，一點一點的被折磨至死！

祢默默無聲在這種殘酷無情的刑法中等候死亡的。祢承受著懸掛在十字架上肉體的疼痛，名譽的受損，自尊心被凌辱，被出賣丟棄的心情。祢卻如此禱告：“父啊，赦免他們，因為他們所做的他們不知道”。為什麼？為什麼祢要為惡待祢的人找理由祈求父“赦免”他們？人只會不斷找出討厭的人或是敵人的缺點或事錯誤，來證明自己所受的苦或是憤怒是合理的。但只有祢…在

最痛的時候，祢的禱告…讓人找到寬恕，憐憫和為他人設想的心胸！

### **屬靈反思：**

今天我們活在一個時時可能被人給得罪或是得罪人的的環境中，但不同的是在被得罪後，我們所選擇得到的是什麼結果。有些人選擇「寬恕」，但也有人選擇「耿耿於懷」。「寬恕」是唯一能讓人從苦毒中被釋放、得自由的關鍵。因為「寬容」不是忘記，而是能承受別人對我們的虧欠，不計較別人對我們的傷害；用基督的“愛心”叫我們能為別人的好處著想，故能寬容。這不就是耶穌在十字架上的行動和禱告嗎？朋友，有人得罪或傷害你嗎？回到耶穌的面前，讓祂的愛安慰你，擁抱你和醫治你。不要再猶豫，現在就回到耶穌的懷裡，經歷祂最深的愛與醫治。好讓你在基督的憐憫和寬恕中得著真正的自由。

資料來源：華人基督徒查經資料網站

### **代禱：**

1. 為自己能活出寬恕與包容的生命來禱告，求上帝以祂的愛充滿自己的心，好讓能以上帝的愛來愛人、接納人、寬恕人。
2. 為自己能活出聖潔的生活禱告，求主幫助我們不效法這個世界，在心意上不斷的被更新，能過活出入世但不屬世的生活。
3. 為主日學的孩童們禱告，求主引導他們，在父母的指引與主日學老師的教導下，在智體靈群在神的愛中平衡成長，茁壯成長成為愛神愛人的小門徒。
4. 為年議會需要更多牧者來牧養禱告，求上帝在我們當中興起

年輕人，願意被主使用，也能忠心到底的事奉禱告。

## 5. 未得之民

看得見與看不見的傷：為約旦河西岸的和平禱告

星期五，對於你我來說，是快樂迎接週末的開始；對於住在約旦河西岸納畢薩利赫村的居民來說，是個帶著相機、布條，與親朋好友一起上街，抗議猶太屯墾區與隔離牆（以色列沿 1948 年戰爭停火線，在約旦河西岸修建的隔離牆，總長約 708 公里，巴勒斯坦人稱之為種族隔離牆）的遊行日。約旦河西岸是巴勒斯坦的領土，自 1967 年遭以色列占領至今。根據國際法，以色列身為殖民占領國，本該負起保護占領地上人們的安全與和平，現實卻截然不同。以軍強行徵收土地，以怪手、挖土機推平巴勒斯坦人的村舍，恣意興建猶太屯墾區。為了提供猶太屯墾民較好的生活環境，以色列政府壟斷乾淨的水源、派駐軍隊、設置檢查哨（以色列沿著約旦河西岸設了多個檢查哨，限制巴勒斯坦人的行動自由），甚至專門為屯墾民修建道路。納畢薩利赫村居民持續 6 年的和平示威，只換來以軍的催淚瓦斯與實彈鎮壓。他們不僅身上留下疤痕，心靈也飽受創傷折磨，部分家庭更因親人入獄，背負沉重的罰款。

禱告：

(1)以色列曾在埃及經歷過奴役和鞭打，他們深知被欺壓的滋味。上帝藉先知教導他們要憐憫軟弱的孤兒寡婦和寄居者，比如，藉著先知阿摩司、以賽亞和彌迦的口，大聲疾呼要為窮人伸張正義。我們懇求聖靈觸動西岸屯墾民的心，使他們想起上帝曾如何恩待以色列，使他們能回應上帝的呼召，過行公義、好憐憫的生活。

(2)我們祈求上帝興起以色列人民，讓他們願意貢獻自己的專

業和才能，改善約旦河西岸巴勒斯坦人在法律、居住、參政等方面遭受的不公平待遇和剝削。願上帝賜給以色列人勇氣和智慧，成為這世代的和平之子。

19/04/2025 星期六

靈修：

## 成了！

經文參考：太27:33-50；可15:22-37；路23:32-36；約19:17-37

祢在等候死亡，祢低著頭默默看著十字架下的兵丁們是如何拈鬮分取祢的衣服。祢無奈的聽著那些痛恨耶穌的首領們譏笑諷刺祢的話：“他救了別人；他若是基督，神所揀選的，可以救自己吧！？”他們挖苦祢，但他們萬萬沒有想到阿爸天父將要成就的事，就是透過祢從死裡復活實現全能的神幫助義人的事實。馬上要消磨時間的兵士們又再次出現了！他們加入戲弄祢的行列，他們上前拿用苦膽調和醋給祢喝。因為這醋有麻醉的作用，可以幫助減輕痛楚的感覺。但其實他們的舉動並非在憐憫祢，而是與猶太首領們一起嘲諷祢，他們還特別標明祢罪名的牌子羞辱祢！但祢還是默默無聲在十字架上承受一切從這些不明白天父心意的人的羞辱和怒氣！

那時約有午正，遍地都黑暗了，直到申初，日頭變黑了；殿裡的幔子從當中裂為兩半。祢經過六個小時非人能承受的痛苦之後，大聲喊著說：“父啊！我將我的靈魂交在你手裡。”說完這話，祢氣就斷了。這六個小時裡，祢在前三個鐘頭是承受來自人的逼害、羞辱的苦；而後三個鐘頭是承受神審判和離棄的苦。主啊，祢在心靈肉體受盡折磨之下，用盡所有的力氣痛苦的嘶喊：“以利，以利！拉馬撒巴各大尼？”祢引用大衛所寫的詩篇22：1（受苦的人的呼求與感恩）來表達祢背負世人罪孽時遭上帝撇棄

的無比痛苦和孤單。祢在世上33年，阿爸天父無時無刻與祢同在。只有在祢被掛在十字架上的這六小時裡，父神轉臉離棄祢，硬著心掩面不看祢。那是因為神是聖潔公義的神，此刻祂向全世界罪人所發的義怒都由祢擔當。主啊，謝謝祢！因祢代替世人擔罪，而被天父暫時棄絕。可見，祢所擔當世人所犯的罪是多麼的深重可怕！

祢將靈魂交給天父，十字架下的百夫長看見所成的事，就歸榮耀與神，說：“這真是個義人。”雖然他並非是祢的跟隨者，但祢在十字架上的愛卻深深觸動了他的內心，讓身經百戰的他都不得不承認祢是神的兒子。他曾監督了成百上千的惡人被釘死在十字架上的處境，但唯有祢使他存敬畏的心認識並承認祢是獨一無二的真神。猶太領袖們睹目祢在十字架上為他們的罪而死，但他們完全無動於衷。而聚集觀看的眾人見了這所成的事，都散了。只剩下與祢熟識的人，和從加利利的婦女都遠遠的站著看著掛在十字架上的祢…

### **屬靈反思：**

1. 有誰會想到神讓自己獨生愛子承受人類的一切軟弱苦楚和罪惡呢？誰會想到神是在十字架上展現祂的智慧和寬容呢？沒有人會想到！神藉十字架展現祂的智慧只有一個目的就是要使人脫離罪惡，恢復神兒女的身份，並且享受在祂裡面的平安，還有將來進入神永恆的國度裡。這是世人無法用普通的常識學問來分析、明白的。十字架的道理已經清楚說明了一個對人類命運的最終結局：「滅亡」或是「得救」。十字架也讓世界上所有的人不分任何等級，都站在罪人的位置接受神的救贖恩典。請問你抓緊機會得到耶穌基督的救恩了嗎？若你已成為多年基督徒的你，有抓緊機會好好認識十字架的



真義嗎？你生命是否因十字架的道理而改變活出十字架是我的榮耀的生命呢？

2. 你正在經歷孤單和被遺棄嗎？如果連耶穌在十字架上都有覺得被遺棄的一刻，並對阿爸天父大聲喊出他的痛苦，那主耶穌也用這句話邀請我們來到神面前正視自己孤單和被遺棄的感受。耶穌的哭喊鼓勵我們不要忽視這種恐懼感，要勇敢禱告呼求神來幫助我們面對並勝過它。讓我們能在耶穌基督的愛中找著祂不離不棄的愛。

資料來源：華人基督徒查經資料網站

#### 代禱：

1. 為自己能不斷的成長禱告，好讓自己的生命能多結果子，將榮耀歸給上帝。
2. 為自己能勇敢為主作見證，廣傳福音禱告，求上帝賜我們愛主愛人靈魂的心，願意熱心的回應大使命，不但去使萬民作主門徒，也能教導栽培門徒，幫助別人在基督裡成長。
3. 為教會各團契的契友們都能一起在團契中被建立成為門徒禱告，求上帝幫助職員們有智慧的設計每一次的聚會，使參加者都能同享主愛團契生活。
4. 為鴻恩堂今年六月的營會禱告，求上帝引導更多人來參加。也為講員、為參加者禱告，求上帝使用這個營會，造就每一位參加者，在屬靈生命上更成長，更委身為主而活。
5. 未得之民：

初代教會的活化石：為巴勒斯坦基督徒禱告

五旬節那一天起，基督徒便居住在巴勒斯坦（約有5萬名基督徒生活在巴勒斯坦，大多數住在約旦河西岸，尤其是東耶路

撒冷及伯利恆），他們大部分屬於東正教（少數屬於天主教，以及浸信會、聖公會、路德宗等新教教派），是初代教會信徒的後裔。儘管巴勒斯坦歷經千年風霜——羅馬帝國的暴政、阿拉伯的征服及鄂圖曼帝國的統治，巴勒斯坦基督徒仍好好地將信仰傳承給下一代。面對以色列近年全面控制加沙的邊界、領空、土地用水，巴勒斯坦基督徒堅持在教育、醫療等慈善事工上，以微小的力量，幫助同受苦難的族人，向世人見證耶穌基督的愛、公義與恩典。2023年，以哈戰爭爆發，巴勒斯坦基督徒敞開教堂的大門，無分彼此，為加沙難民提供遮風避雨的地方。然而，他們沒有逃過一劫。10月19日，戰火波及加沙最古老的東正教教堂——聖波斐利，這裡收容了500位的基督徒和穆斯林難民。上帝未曾承諾祂的兒女倖免於苦難，但祂應許在戰爭的烈火中與他們同在，請為這群愛神的巴勒斯坦基督徒禱告。

禱告：

(1)感謝上帝讓我們看見巴勒斯坦基督徒的生命。他們如同蘆葦般堅韌，在這片殘破不堪的土地上綻放光芒，向世人見證耶穌基督的愛與恩典。我們同心合意地懇求上帝，以祂大能的手，扶持這群祂所愛的兒女。求祂按著祂的豐盛，供應巴勒斯坦基督徒一切所需，如日用的飲食、清潔的水源和必需的藥品等等。

(2)求上帝醫治並安慰他們疲憊的身心，親自對他們說話。願我們的巴勒斯坦肢體在磨難中，深刻經歷上帝的同在，在深不見底的黑暗中，看見來自永恆救主的盼望。

註：

靈修資料的準備：陳怡伶傳道

代禱事項的準備：陳怡伶傳道與陳禮亮牧師

未得之民代禱事項資料來源：萬民福音使團Crossroads Publications,  
<https://www.cross-roads.org/>

